

Reglamento de sanidad

Las siguientes medidas fueron diseñadas para mantener una convivencia sana y segura dentro de la Escuela de Danza Nijinsky en el marco de la contingencia sanitaria causada por el nuevo Coronavirus. El contagio es inevitable, pero el propósito de este reglamento es reducir el riesgo en la mayor medida.

Es importante que juntos nos cuidemos. Recuerda que para cuidar a todos en la escuela, **tú debes cuidarte en todo momento.**

Consideraciones generales

1. Si presentas síntomas quédate en casa para que reduzcamos el riesgo de contagio.



Tos



Fiebre



Dolor de cabeza

Acompañado de alguno de los siguiente:



Dolor de garganta



Escurrimiento nasal



Ojos rojos



Dolor en músculos o articulaciones



Dificultad para respirar (grave)

2. Todos podemos enfermarnos de COVID-19, pero algunas personas deben tener más cuidado porque es más probable que presenten complicaciones; por ejemplo personas con alguna comorbilidad como obesidad, hipertensión, diabetes, EPOC, enfermedades cardiovasculares o enfermedades que condicionan inmunosupresión. **Los alumnos con alguna comorbilidad deberán tomar las clases desde casa para evitar el riesgo de contagio de la forma más efectiva posible.**



Al ingresar a las instalaciones

1. El alumno debe llegar ya listo para tomar su clase: peinado y con el uniforme debajo de su ropa de calle. Con la finalidad de que pase el menor tiempo posible en el vestidor y así evitemos contacto innecesario y agilicemos el proceso de ingreso y salida.
2. A la entrada de las instalaciones hay tapetes sanitizantes, con cloro. Todas las personas que ingresen deberán limpiar su calzado pasando por estos tapetes.

Para poder entrar al lobby, todas las personas que ingresen deben quitarse su calzado y guardarlo en las zapateras de la entrada o en los casilleros de los vestidores, así evitamos contaminar las instalaciones.

Se les pide de la manera más atenta no utilizar las zapatillas de danza en la calle o fuera del salón de clases.



3. A continuación, el alumno deberá aplicarse alcohol en gel en manos, se le rociará con alcohol, así como a sus pertenencias, y se le tomará la temperatura, si es de 37.5°C o más no se le permitirá el acceso a las instalaciones.
4. **El uso de cubrebocas es obligatorio dentro de las instalaciones. Sin embargo, no lo será para el alumno durante su clase.**

Los profesores y el personal administrativo utilizarán cubrebocas o caretas en todo momento, con especial cuidado durante la clase.

5. Para que el alumno guarde sus pertenencias en el vestidor deberá esperar a que un maestro se lo indique, pues el maestro estará monitoreando el aforo.

Antes de guardar sus pertenencias, el alumno deberá desinfectar el casillero utilizando una solución sanitizante de cloro y un paño.

6. Dentro del lobby el alumno deberá esperar en uno de los lugares designados, para cuidar la sana distancia, hasta que el maestro le indique que puede pasar al salón.
7. Contaremos con gel antibacterial o jabón y agua en todas las áreas comunes de la escuela (acceso, salones y baños) y su uso es indispensable al ingresar al lobby y a los salones.
8. Por seguridad de los alumnos, profesores y personal administrativo **está prohibido el acceso a padres de familia, familiares, tutores o cualquier otra persona ajena**. Solo podrán acceder alumnos, profesores y personal administrativo.



Se dejará y recogerá al alumno en la entrada del lobby.

Excepción: los alumnos de los grupos de **Pre Primary** y de **Primary** podrán entrar acompañados **únicamente por un familiar**.

9. El uso del baño será exclusivo para los alumnos, profesores y personal administrativo. Evitemos conflicto por negar el acceso.
10. Las transiciones de clase se harán escalonadas, para evitar aglomeraciones en entrada y salida, y permitir que los salones se ventilen (para que sea posible escalonar los horarios, cada clase durará diez minutos menos, que serán utilizados en llevar a cabo las medidas de protección para entrar y salir de las instalaciones). **Favor de dejar y recoger a sus hijos puntualmente.**

Horario original	Horario modificado	Hora de llegada
4:30 - 5:30	4:25 - 5:15	4:20
5:30 - 6:30	5:30 - 6:20	5:25
6:30 - 8:00	6:35 - 7:55	6:30
8:00 - 9:00 / 30	8:10 - 9:00 / 30	8:05

11. Al igual que durante el ingreso, para salir el alumno deberá esperar la instrucción de un maestro para pasar al vestidor y recoger sus pertenencias; y deberá colocarse en uno de los lugares designados en el lobby hasta que un maestro le de la instrucción de que puede marcharse.
12. Está prohibido ingresar alimentos a las instalaciones, solo podrán introducir sus botellas de agua.
13. **Queda estrictamente prohibido compartir botellas de agua y cualquier otro objeto personal.**



En los salones

1. Los salones serán limpiados y sanitizados diariamente, y serán ventilados durante 15 minutos entre cada clase.

Sumado a estas medidas, el alumno deberá desinfectar su área de trabajo con un paño y solución sanitizante de cloro que el maestro le proporcionará.

2. Si se llegan a utilizar elementos complementarios para las clases (ligas, pelotas, tapetes, aros, etc.) solicitaremos a cada alumno su limpieza, antes y después de usarse.
3. Los salones están marcados y delimitados para que cada alumno cuente con su espacio y se respete la sana distancia en todo momento.
4. El aforo máximo de los salones será de 6 y 8 personas respectivamente para poder cumplir con las reglas de sanidad y cuidemos la sana distancia.

En caso de que un grupo supere el aforo máximo de su salón, transmitiremos la clase en vivo y alternaremos los lugares presenciales para que todos los alumnos puedan tomar clase presencial en el salón y clase en línea en su casa.

5. Cada profesor determinará la dinámica de su clase, cuidando las normas de sanidad requeridas.

Para profesores, alumnos y equipo administrativo

1. Uso obligatorio de cubrebocas o careta dentro de las instalaciones en todo momento. Excepto para los alumnos durante su clase.
2. Dentro de las instalaciones solo podrán estar descalzos o con calzado exclusivo de danza o para uso en la escuela (evitemos utilizar las zapatillas fuera de las instalaciones y mucho menos en la calle, para no contaminar y mantener en las mejores condiciones las instalaciones).
3. Deberán desinfectarse las manos antes de ingresar al salón y al terminar la clase.
4. Supervisar que los alumnos limpien y desinfecten sus barras, espacios de trabajo y material complementario. Y cuidar que se respete la sana distancia en todo momento.
5. Deberán dejar limpia y despejada su área de trabajo (aparato de música, barra, banco, etc.)



Pagos

1. Les pedimos de la manera más atenta que, de ser posible, procuren hacer sus pagos directamente en la cuenta bancaria de Nijinsky. Si no fuera posible, por cuestión de seguridad sanitaria los pagos en efectivo deberán entregarse en un sobre y el cambio (de ser necesario) se entregará al pasar por su bailarín o a la siguiente clase.
2. Todos los recibos y fichas de pago serán digitales, para evitar el intercambio de materiales.

El orden es indispensable para evitar riesgos.

* Las mochilas y bolsas deberán estar guardados en los casilleros del vestidor.

Evitar traer pertenencias innecesarias.

* No se pueden dejar artículos personales fuera de mochilas o bolsas.

* Si se nota que alguien tose mucho en clase, se solicitará la salida inmediata del salón de clase para observación, se aislará y se llamará a un familiar para salir de la escuela.

No se podrán guardar objetos olvidados, estos serán desechados.

Todo nuestro equipo de trabajo está capacitado por cursos impartidos por el IMSS para tener mayor control y mejor manejo de la reintegración y del regreso seguro.

¡Cuidémonos juntos!

